

## Was bedeutet gutes Sehen?



Die 4 Kreise nach Skeffington zeigen, was gutes Sehen ausmacht:

Eine ausreichende Sehleistung vorausgesetzt (mit oder ohne Brille) müssen die Augen vor allem ein Team sein!

- 1) Die Augen müssen sich gemeinsam fließend in alle Richtungen bewegen sowie präzise auf einen Punkt springen können.
- 2) Die Augen müssen gemeinsam im perfekten Winkel nach innen zur Nase und auch wieder nach außen schwenken können.
- 3) Das Augenteam muss wie eine moderne Kamera nahtlos von Nah auf Fern und wieder zurück zoomen können.
- 4) Das bisher gut Gesehene muss im Gehirn auch richtig erkannt, einsortiert und verarbeitet werden können.

→ **Erst dann dürfen wir von gutem Sehen sprechen, siehe das Zentrum der 4 Kreise.  
Für ein Schulkind muss alles perfekt zusammenspielen!**



Ansprechpartner für die Sehfunktionen sind die Funktionaloptometrist:innen  
Bildquellen: SINE Konzept und dall-e